



军训专刊

第三期

主办：政教处 团委 2013 年 8 月 27 日（星期二）

2013 级高一新生军训圆满结营



钟校长亲临现场观摩指导并作重要讲话



叶校长主持军训闭营仪式



吴书记与市消防支队副支队长帅发达在总教官的陪同一同检阅受训学生



受训学生分列式汇报表演

优秀连队（班级）名单

高一（1）、高一（3）、高一（5）、高一（9）、高一（11）、高一（16）、高一（18）、高一（19）

优秀学员名单

101: 孟 婧、谷戈宇、齐晨旭、王 杰、郑林欣
102: 杨惠怡、赵 悦、宋兴超、张 睿、毛翼超
103: 胡 琳、汪守正、张 闻、周 琪、黄安婷
104: 曹 杰、章 云、钟宜帆、潘志扬、杨德林
105: 周 婕、池茜茜、余 萌、余承民、洪青松
106: 曹 泉、宋叔悦、王绍博、熊 晶、何 俊
107: 计敏轩、夏雨晴、郭韬元、苏 煜、王 梓
108: 左 杰、许 寅、宗庆华、周玲玉、王至寒
109: 戴 劲、姚英杰、范睿璇、陈 岚、殷若琪
110: 徐晨晨、左红霞、赵 静、徐 丽、昌 盛

111: 王大伟、李之昊、胡冶健、张锦绣、张欣祎
112: 潘 盛、马新伊、左 同、郜晨佳、胡 玮
113: 万 怡、凌苏闽、方 超、李子畅、何文欣
114: 周 磊、朱立伟、胡 辰、钱 茹、王 瑾
115: 刘英杰、汪丽如、靳滨嘉、王泽洋、陈思威
116: 陆 茵、杨俊敏、李文静、童 可、刘 婕
117: 涂梦婷、方 睿、殷白雪、洪志刚、李文喆
118: 万 艳、裴逸文、吴 倩、陈玉琢、王思宜
119: 许 媛、方 堃、周烨恒、崔晶晶、徐 链
旗手: 宋兴超、左 同、蔡汪洋

铜陵市第三中学 2013 年高一新生军训总结

校党总支副书记 吴 翀

尊敬的各位领导、各位教官、各位班主任、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

非常高兴地观看了同学们的军训汇报表演，同学们群情激昂，在教官的指挥下军姿飒爽，步伐整齐、斗志旺盛，让我感受到了 2013 级新生的靓丽风采。六天的军训生活，既是艰苦的，又是快乐的，军训的内容和活动丰富多彩，特别是今天的生命通道体验、疏散逃生演练和总结大会上的会操和才艺表演，更是让我们体会到难得的精彩，可以说，军训取得了圆满的成果，将成为美好的回忆。

在此，请允许我代表学校向关心和支持我校军训工作的各级领导，向负责我校军训工作的市消防支队官兵表示衷心的感谢和崇高的敬意！向积极参加军训、并以优异的成绩完成高中第一课的全体新同学致以亲切的问候和热烈的祝贺！

军训，锻炼的是身体，熔铸的是理想；磨练的是意志，高扬的是精神；训练的是作风，锻造的是品格。军训是一级成长的阶梯，军训是一段难忘的人生。经过短短六天的训练，我们十分欣慰地看到，军训生活给同学们带来的远不止是站好军姿、走好方阵，更关键的是你们的精神饱满了，境界提升了、意志坚强了，你们的国防意识和纪律观念增强了，集体荣誉感和团队意识提高了，这对将来高中三年的学习、做人、做事，树立了信心，夯实了基础。这次军训，将会成为同学们成长历程中闪光的一页，有助于我们的人生航程。

几天来，教官们不顾炎热，不惜流汗，以高度的政治觉悟、过硬的军事技术、优良的传统作风、

严明的组织纪律感染着每一位同学；也正是教官们的不辞劳苦严格要求，保证了军训的进度和质量，使得我们这次军训得以圆满，获得成功。

高一全体班主任是我们这次军训顺利完成的又一保障。在这充满奉献和关爱的六天里，我们的十九位班主任用他们的实际行动展示了市三中教师的高尚师德和精神面貌，也为同学们树立了榜样。

当然，军训的主角是我们的同学。我们的同学或头顶烈日，或淋着暴雨，努力克服身体不适的困难，意志坚定地参加训练，敢于自我挑战，你们学到了很多，你们成长的很快。刚才受表彰的只是广大同学中的优秀代表，其他同学同样也展示出了精彩的风貌，你们都是合格的军训学员，我代表学校向你们道一声：辛苦了，你们都是好样的！

同学们，短暂而难忘的军训生活已经结束了。六天虽然太短但却是我们新学段、新生活的起点。为此，今天，我想借此机会，再给同学们提几点希望和要求：一、要迅速适应新节奏。迅速完成从初中到高中的角色转变。二、要珍惜奋斗的机会。发奋读书，才能取得优异成绩，才有机会更上一层楼。三、要常怀感恩之心。珍惜青春，积极生活，认真学习，用优异成绩回报父母、老师和社会。四、要优选学习方法。结合个人的特点，学会借助别人的肩膀登上自己的最高点。五、要养成良好习惯。培育好的性格，实现美好的人生！

最后，让我们以最热烈的掌声再次感谢我们的教官、关心和支持这次军训工作的各级领导以及十九位默默奉献的班主任！

谢谢大家！

没有纪律，不能称作军队；没有斗志，不能参与训练；而没有执着的信念，则不能完美地与同学们一起完成军训。

早上，要克服一整个暑假遗留下的毛病——懒觉，睁着惺松的睡眠从床上爬起。紧接着，换上一身帅气而威风的迷彩军装。吃完早饭，便火急火燎地跑向校园的操场，仿佛已听见那催人的哨声。

我们的运气似乎是不错的，总是与轻风、细细雨相伴，但终会有运气不好的时候。艳阳高照，催促着汗液的“解放”，身体似乎虚脱，疲软而无力地站军姿，走正步，“说”口号。我们也亲眼见到同学的倒下，还亲历了各种动作严格乃至“苛刻”的要求，反复操练。这一切的一切似乎都在释放“军训苦，军训累”的信号。

即便这样，我们都没有轻言放弃，不怕苦不怕累。针对教官的严格要求，我们仔细查找，认真纠正动作中每一个细小的错误。尽自己所能，与其他同学相互帮助，互相配合。在合作中，尽显和谐之美。

如果说军队是一个大熔炉，让每名士兵化铁为钢、铸钢成剑，那么军训就是一块磨刀石，让每一位同学磨砺自己，培养坚定的意志和执着的信念。

即便现在军训尚未结束，但是我相信，唯有执着的信念才能让我们完美地度过军训，为高中生活留下难忘的开篇曲。假如有人问我：什么是执着的信念？我会回答说：我们崇尚荣誉！

我们，崇尚荣誉

高一（18）班 鲍俊

☆ 军训感想 ☆

转眼，我已踏上高中大门。开学之前学校给我们了6天时间去军训来提高我们的身体素质，经守这几天的训练，我有很多感想。

我们学习了立正、稍息、正步等动作。天气不太热，但汗水还是打湿了我们的衣裳，但无法打垮我们的信心，即使累，也要坚强，比起守卫疆土的那些士兵来说，我们这点苦又算得了什么呢？

最难的要数整个方阵一起走了。一旦有一个同学偏了，一个队形就毁了。我们一遍又一遍的练习着，慢慢地，我们明白了团结就是力量的真正含义，一个凝聚的集体才有强大的战斗力。如果一个集体不团结、不和谐、不服从命令，就是一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了，所以团结对一个集体来说是至关重要的。

对于大多数家长和老师来说，90后的孩子不会吃苦，但经过这次的军训，我们证明了我们舍小我为大我的精神，我们也是可以独立的。

在这次训练中，还教会了我礼貌和尊重，一旦立正后做什么事都要向教官打报告才可以动，这就是一种对同学和对教官的尊重，当然军训难免会和同学发生肢体上的碰撞，这时的一句“对不起”“不好意思”就不会造成更大的冲突，这就礼貌待人。

每当看到教官在给我们演示正确动作时的一脸严肃，我就感觉到了军人是多么的伟大，教官的每个动作都表现了军人钢铁般的意志，每个动作都是做到完美，只能用一个“帅”字来形容。但在日常生活中，我们能把几件事做出这种“帅”呢？我们总是拖拖拉拉，能省则省，做事不讲究精细。看完教官后，我领悟到了做事一定要力求完美的道理。

这次军训虽然短暂，但我却收获了一份沉甸甸的果实，树立了爱国主义精神，增强了身体素质。这六天对我人生有着很大的启迪，我感受很深。

高一（4）班 陈 涛

记得曾看过一句话：一个人应该活的像一支队伍。这几天，我都在队伍中度过，尽管时间漫长，却意义非凡。

每天清晨，几百名同学身着统一的迷彩服，戴上军帽站在操场上。艳阳高照，也抵挡不了同学们对高中生活的向往与希冀。

“军训不仅仅是让你们晒晒太阳，站站军姿，体验军人之感，更重要的是通过军训，你们可以有组织有纪律的参加各项集体活动，增强集体荣誉感，成为更加优秀的高中生！”班主任耐心教导着，希望同学们能利用好这六天来提升自己。

首先是站军姿，俗话说“站如松。双腿夹紧，两手紧依两腿旁，挺胸收腹，神清气爽。我们按照教官一系列的要求去做，嗯，确实有点军人的样子了。一分钟，两分钟……五分钟，我开始东倒西歪了，头上冒出了豆大的汗珠，趁教官不注意，伸手抹去。头顶太阳时间长了，感觉体力也渐渐耗尽。一个男生热的开始不耐烦，取下帽子又戴上，一个女生嫌站得太累，慢慢把腿分开……就这样一个学一个，上一秒还十分整齐的队伍站

得歪歪扭扭，该说话的说话，该偷懒的偷懒……

“你们有把你们教官放在眼里吗？要不想练到我们班来！”隔壁班教官对我们一声怒吼，全班顿时鸦雀无声。我涨红了脸，突然发现自己没有尊重教官，我应该好好站军姿才是，于是小声向周边人说：我们还是站好一点吧。大家好像都明白了什么，不约而同认真起来。

之后无论是站军姿还是去齐步，正步，大家都尽量做到整齐划一，认真练习。

我们本来是一团散沙，因为军训，我们坚定的成为了混凝土。也许我们并不是走得最好、最整齐的，但只要我们不断努力，不让自己后悔，我们就是最棒的！

“一个人应该活的像一支队伍。”每次看到这句话我都深有感触，是啊，在人生的道路上，我们每个人都要勉励自己像一支队伍一样纪律严明，勇敢坚定、积极向上、乐观前行，只有这样，我们的人生才会精彩充实，不偏离正确的方向。

让我们像一支队伍一样去迎接一个又一个挑战吧！

高一（17）班 涂梦婷

人生如列队

一颗颗晶莹的汗珠砸在脚下的红土地，面对着怎么也遮不住的阳光，我感觉阵阵晕眩。

这是我们步入这个全新环境的第一个巨大挑战，一次体能的训练，品格的陶冶，意志的竖立，也是同学之间相互磨合的最佳契机。我的第一次军训，有太多缤纷的瞬间，将永驻记忆之海。

立正，我们昂首挺胸，手脚笔直，看向前方。这仅仅是一种站姿吗？不，它是我们昂扬的态度和一丝不苟的精神——不卑不亢，踌躇满志，像一棵棵松树一样傲然挺立在冰天雪地中。

齐步走，所要求的远不止个人步伐的矫健，最重要的是团队的默契和集体意识。每当听到大家厚重的踏步声，那么的整齐而有力，就不禁深深地为之感动——这是我们青春的鼓点，生命的

脉搏！同学们并不熟悉，但

我们所奋斗的目标都是同一个，心中冉冉升起的信念支持着我们迈着稳健的步子走向前方。

短短六天军训，我突然懂了，任何辉煌的成果背后都是汗与泪的辛酸；我突然懂了，集体是用每个成员的爱与信念熔铸成的，我突然懂了，所谓坚强的意志，是要靠自己去争取的。

前方的阳光再刺眼又怎么样！前方的风雨再狂又怎么样！我不曾像现在这样深深地体会到：我们要做的，只有携起手来，面向前方齐步走，走向那片只属于我们的璀璨未来。

高一（2）班 朱哲仪

面向前方齐步走

不一样的站立与行走

那是不一样的站立，于骄阳烈日下坚持，于大风席卷时屹立。那是不一样的站立，用双脚紧紧吸附大地，用双腿比出挺直的直线。那是不一样的站立，昂首挺胸，身上的每一个细胞都在振奋叫嚣，莫名的尊严，不允许一丝松懈。

那是不一样的行走。正步时脚要踏出踏实的声响，手擦过裤缝摆出有力的姿势。那是不一样的行走，心中的口令严苛地规定着节奏，不允许有一丝差错。那是不一样的行走，用眼角的余光一次又一次观察他人的步伐，集体的整齐比个人的快慢更为重要。

这，就是军训。

早听学姐学姐们说，军训十分艰苦。怀着惴惴的心情参加了几天的军训，对于这句话有认可也有不认可的地方。认可在于在较热的环境下穿长袖长裤进行各种训练的滋味的确不好受。当在太阳底下坚持立正10分钟不准动时，我竟能清楚的感觉到那一滴一滴的汗水从我的额头上，我的背部悄然滑下，脸部，胳膊的温度不断上升，身体不由自主的晃动。实在又苦又累。但也有让人抿唇一笑的地方，虽然我们的教官有些严肃，但当他自嘲普通话不标准，且让我们不舒服定要告诉他时，我们也会感到他其实也挺亲切的，尤其是当我们走的好时，他也会淡淡的表扬我们，使我们为之一振。

经过几天的训练，我们也渐渐的从松散的队伍走出了一些军队的风格，那是长期坐于桌前的我们意料之外的惊喜。我们于站立行走间切实感

受到了团结，坚持与自信。那是军人的光彩，但终究照耀在了我们的身上。

军训只有短短的几天，也许时间会慢慢的抹去我们所学过的，但我始终会记得整齐有力的，不一样的站立与行走，这一段紧张严谨而又喜悦充实的时光。

是的，我可以骄傲地说：军训，使我们成长了！

高一（18）班 袁薇薇

汗水浸透的不仅是衣襟，还有我的内心，下一丝火苗，我的心开始燃烧。

穿上军服的第一刻起，使命感、光荣感，各种感受接踵而至，冲击着我。必定会使我一生铭记的军训，开始了。

站军姿、走正步。真正的军训没有想象中的丰富有趣，反倒有些显得枯燥乏味了。

“火药”的气氛在空气中渐渐弥漫，班级之间开始暗自较劲。你死我活，每个人都歇斯底里，但是笑声也从没离开过。队列不齐甚至凌乱导致的笑场，冒着被教官喝斥的危险，带同学们到阴凉处偷懒，潜移默化中，同学之间的距离拉近了。

随着日复一日的训练，淌下的汗也越来越多，每次回家，脱下衣服，都能挤出几两汗，累是真的，但是藏于其中的乐趣，只增未减。

“起步——走！向左——看！”

潇洒的敬礼是我最自豪的语言，踏着有力的步伐，汗水的咸味却也渐渐淡去了，突然之间，我发现我已经爱上了这种苦中之乐。

六天的军训即将结束，但心中那团火——仍在熊熊燃烧，永不熄灭！

高一（2）班 宋兴超

苦
中
乐